

## Editorial

### Impulsando la Salud Comunitaria: Desafíos en Investigación

#### Driving Community Health: Challenges in Research

Patricia Matus

 Orcid: 0000-0003-1844-6564

Alejandro Sepúlveda

 Orcid: 0000-0001-7047-0882

#### Resumen

La salud comunitaria promueve el bienestar colectivo al reconocer la interconexión entre la salud individual y la de la comunidad, considerando factores sociales, económicos y ambientales. Sin embargo, enfrenta desafíos como la falta de financiamiento, conciencia y desigualdades en salud. La investigación en este campo abarca enfoques participativos, evaluaciones de intervenciones, mapeo de recursos, salud digital, métodos mixtos, análisis de big data y estudios de justicia social y equidad en salud. Estos enfoques permiten comprender y abordar mejor los problemas de salud comunitaria y desarrollar soluciones efectivas y sostenibles. Es esencial seguir explorando y desarrollando nuevos métodos para avanzar en la promoción del bienestar para todos.

**Palabras claves:** Salud comunitaria – Promoción de la Salud – Métodos de Investigación

#### Abstract

Community health promotes collective well-being by recognizing the interconnection between individual and community health, considering social, economic, and environmental factors. However, it faces challenges such as lack of funding, awareness, and health inequalities. Research in this field encompasses participatory approaches, intervention evaluations, resource mapping, digital health, mixed methods, big data analysis, and studies of social justice and health equity. These approaches enable a better understanding and addressing of community health issues and the development of effective and sustainable solutions. It's essential to continue exploring and developing new methods to advance well-being for all.

**Keywords:** Community Health - Health Promotion – Research Methods

La salud comunitaria es un concepto fundamental para la promoción del bienestar colectivo de un territorio. Se basa en la premisa de que la salud de un individuo está intrínsecamente ligada a la salud de su comunidad y viceversa. Esta perspectiva reconoce que los determinantes sociales, económicos y ambientales tienen un impacto significativo en la salud de las poblaciones, y aboga por enfoques holísticos e inclusivos para abordar los desafíos de la promoción de la salud y el manejo de las enfermedades. La salud comunitaria también es un componente vital de la atención médica integral que reconoce los recursos locales que el territorio tiene para mantener la salud y recuperar la enfermedad.

Sin embargo, a pesar de su importancia, la salud comunitaria enfrenta una serie de desafíos significativos. Uno de los principales obstáculos es la falta de recursos y financiamiento adecuados para programas y servicios de salud a nivel comunitario. Esto puede limitar el acceso a la atención médica preventiva y de calidad, especialmente en comunidades marginadas o desatendidas.

Además, la falta de conciencia y educación sobre la importancia de la salud comunitaria a menudo conduce a una falta de participación y compromiso por parte de los miembros de la comunidad. Sin una comprensión sólida de cómo los factores sociales, económicos y ambientales influyen en su salud, las personas pueden no tomar medidas proactivas para mejorar su bienestar y el de quienes les rodean.

Otro desafío importante es la necesidad de abordar las desigualdades en salud dentro de las comunidades. Las disparidades en el acceso a la atención médica, los recursos y las oportunidades pueden exacerbar las brechas en los resultados de salud entre diferentes grupos poblacionales. Para lograr una verdadera equidad en salud, es crucial adoptar un enfoque centrado en la equidad y la justicia social en todas las intervenciones y políticas de salud comunitaria.

Tomando en cuenta estos desafíos, la investigación y diseminación del conocimiento juegan un rol vital en la implementación de soluciones efectivas y sostenibles. Los estudios que examinan los determinantes sociales de la salud evalúan intervenciones comunitarias y promueven la participación de los miembros de la comunidad son fundamentales para sustentar políticas y prácticas basadas en evidencia.

Es esencial fomentar la colaboración interdisciplinaria entre investigadores, profesionales de la salud, líderes comunitarios y responsables políticos para abordar los complejos problemas de salud que enfrentan

nuestras comunidades. Al trabajar juntos, podemos desarrollar enfoques innovadores y centrados en la comunidad que promuevan la salud y el bienestar para todos.

La investigación en salud comunitaria abarca una amplia gama de enfoques metodológicos que se adaptan a las necesidades específicas de las comunidades y los problemas de salud que enfrentan. Aquí hay algunas formas comunes en las que se lleva a cabo la investigación en este campo, junto con algunos nuevos enfoques metodológicos que vale la pena considerar:

**Investigación Participativa:** Este enfoque involucra a los miembros de la comunidad en todas las etapas del proceso de investigación, desde la identificación de problemas de salud hasta la implementación de intervenciones y la evaluación de resultados. La investigación participativa promueve la equidad y la inclusión al dar voz a aquellos directamente afectados por los problemas de salud.

**Evaluación de Intervenciones Comunitarias:** Este tipo de investigación se centra en evaluar la efectividad y el impacto de intervenciones específicas diseñadas para abordar problemas de salud en una comunidad determinada. Puede incluir estudios cuasi- experimentales, estudios de cohortes o estudios cualitativos para comprender mejor cómo y por qué funcionan ciertas intervenciones.

**Mapeo de Activos Comunitarios:** Este enfoque se centra en identificar y mapear los recursos y activos disponibles en una comunidad, como instalaciones de salud, organizaciones sin fines de lucro, líderes comunitarios y redes sociales. Esta información puede ayudar a informar intervenciones y políticas públicas de salud.

**Investigación de Salud Digital:** Con el crecimiento de la tecnología, la investigación en salud comunitaria puede beneficiarse de enfoques digitales, como encuestas en línea, análisis de datos de redes sociales y aplicaciones móviles para monitorear la salud y el bienestar de la comunidad en tiempo real.

**Métodos Mixtos:** Cada vez más, los investigadores están utilizando enfoques mixtos que combinan métodos cuantitativos y cualitativos para obtener una comprensión más completa de los problemas de salud comunitaria. Esto puede implicar la recopilación y análisis de datos cuantitativos junto con entrevistas en profundidad o grupos focales para explorar las experiencias y percepciones de los miembros de la comunidad.

**Análisis de Big Data:** El análisis de grandes conjuntos de datos puede proporcionar información valiosa sobre patrones de salud, tendencias epidemiológicas y factores de riesgo a nivel comunitario. Los investigadores pueden utilizar datos de registros de salud electrónicos, bases de datos gubernamentales y otras fuentes para identificar áreas de preocupación y orientar intervenciones específicas. Si bien, el uso de las herramientas para Big data se han hecho cada vez más popular, el análisis cuantitativo de la información basados en modelos estadísticos ha sido fundamental en la toma de decisiones basadas en la evidencia. Los modelos estadísticos, definidos como el par muestra y modelo probabilístico, han permitido analizar la incertidumbre asociada a todo proceso inductivo. Estos comprenden una gran gama de modelos utilizados en salud pública y epidemiología, algunos de estos son los modelos lineales generalizados<sup>1</sup>, las series temporales<sup>2</sup>, modelos de sobrevivencia<sup>3</sup>, modelos no lineales<sup>4</sup>, modelos no paramétricos<sup>5</sup>, con sus enfoques frecuentistas y bayesianos<sup>6</sup>, y no podemos olvidar la inferencia basada en el diseño utilizada generalmente en encuestas poblacionales<sup>7</sup>.

**Investigación de Justicia Social y Equidad en Salud:** Este enfoque se centra en comprender y abordar las desigualdades en salud dentro de las comunidades, así como en promover la equidad y la justicia social en todas las intervenciones de salud comunitaria. Los investigadores pueden utilizar métodos participativos y enfoques interdisciplinarios para identificar y abordar las causas subyacentes de las disparidades en salud.

Estos son sólo algunos ejemplos de los enfoques metodológicos que se utilizan en la investigación en salud comunitaria. A medida que evolucionan las necesidades y desafíos de las comunidades, es importante seguir explorando y desarrollando nuevos métodos y enfoques que nos ayuden a avanzar en la promoción de la salud y el bienestar para todos.

---

<sup>1</sup> Nelder, J. A., & Wedderburn, R. W. M. (1972). Generalized Linear Models. *Journal of the Royal Statistical Society. Series A (General)*, 135(3), 370–384. <https://doi.org/10.2307/2344614>

<sup>2</sup> Cryer, J. D. (1986). *Time series analysis* (Vol. 286). Boston: Duxbury Press.

<sup>3</sup> Jenkins, S. P. (2005). *Survival analysis*. Unpublished manuscript, Institute for Social and Economic Research, University of Essex, Colchester, UK, 42, 54-56.

<sup>4</sup> Gallant, A. R. (2009). *Nonlinear statistical models*. John Wiley & Sons.

<sup>5</sup> Siegel, S. (1957). *Nonparametric Statistics*. *The American Statistician*, 11(3), 13–19. <https://doi.org/10.1080/00031305.1957.10501091>

<sup>6</sup> Congdon, P. (2007). *Bayesian statistical modelling*. John Wiley & Sons.

<sup>7</sup> Valliant, R., Dever, J. A., & Kreuter, F. (2013). *Practical tools for designing and weighting survey samples* (Vol. 1). New York: Springer.

## **Bibliografía**

- Cacari-Stone, L., Wallerstein, N., Garcia, A. P., & Minkler, M. (2014). The promise of community-based participatory research for health equity: A conceptual model for bridging evidence with policy. *American Journal of Public Health, 104*(9), 1615-1623.
- Cargo, M., Mercer, S. L., & Theil, E. C. (2008). Evaluating the sustainability of community-based health projects. In W. M. K. Trochim, J. P. L. Chaterji, M. M. Cookson, & M. A. Abdel-Samad (Eds.), *Advances in Conceptual Modeling – Challenges and Opportunities* (Vol. 6, pp. 57-76). Springer.
- Goodman, R. M., Steckler, A., & Kegler, M. (1997). Mobilizing organizations for health enhancement: Theories of organizational change. *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice, 287-312*.
- Israel, B. A., Schulz, A. J., Parker, E. A., & Becker, A. B. (1998). Review of community-based research: Assessing partnership approaches to improve public health. *Annual Review of Public Health, 19*(1), 173-202.
- Institute of Medicine. (2002). *The Future of Public Health*. National Academies Press.
- Krieger, N. (2001). Theories for social epidemiology in the 21st century: An ecosocial perspective. *International Journal of Epidemiology, 30*(4), 668-677.
- Marcolongo, A., Antonelli, A., D'Ambrosio, F., & Mamberti, S. (2020). Big Data in healthcare: A literature review. *BioMed Research International, 2020*, 1-16.
- Marmot, M. (2005). Social determinants of health inequalities. *The Lancet, 365*(9464), 1099-1104.
- Solar, O., & Irwin, A. (2010). *A conceptual framework for action on the social determinants of health. Social Determinants of Health Discussion Paper 2 (Policy and Practice)*. World Health Organization.
- Trickett, E. J., Beehler, S., Deutsch, C., Green, L. W., Hawe, P., McLeroy, K., ... & Trimble, J. E. (2011). Advancing the science of community-level interventions. *American Journal of Public Health, 101*(8), 1410-1419.
- Varda, D., Chandra, A., Stern, S. A., & Lurie, N. (2008). Core dimensions of connectivity in public health collaboratives. *Journal of Public Health Management and Practice, 14*(5), E1-E7.
- Wallerstein, N., & Duran, B. (2006). Using community-based participatory research to address health disparities. *Health Promotion Practice, 7*(3), 312-323.
- Viswanathan, M., Ammerman, A., Eng, E., Garlehner, G., Lohr, K. N., Griffith, D., ... & Whitener, L. (2004). Community-based participatory research: Assessing the evidence. *Evidence Report/Technology Assessment No. 99*. Agency for Healthcare Research and Quality.