

“Coexistir o cohabitar el entorno: el dilema que abre la pregunta por la salud en las ciudades”



Sergio Baeriswyl

Arquitecto UCV, Doctor en Urbanismo del Karlsruhe Institute of Technology, Premio Nacional de Urbanismo de Chile 2016.

Las ciudades han evolucionado creando condiciones para el bienestar y progreso de sus habitantes. En la mayoría de los casos ellas han respondido al anhelo de un buen vivir social, aun cuando esto comprometa en muchos casos nuestra salud física y mental, lo que subyacentemente se ha asumido como un costo para alcanzar otros beneficios sociales, económicos y culturales.

Las ciudades son hoy el principal agente de cambio en la tierra y ponen en peligro la sostenibilidad de la humanidad, al transformarse en las principales fuentes de contaminación y desequilibrio ambiental.

Mirar las ciudades desde la perspectiva de la salud de sus habitantes permite una aproximación a la parte más humana de ellas, relacionada con las condiciones que posibilitan el derecho a la vida. Este derecho será siempre el principal objetivo ético de todas las políticas públicas del mundo y en consecuencia también de la planificación urbana.

El concepto de ciudad saludable resurge con fuerza cuando la pandemia reciente dejó en evidencia las limitaciones de ella para asegurar este derecho. Esto hizo valorar la vida de barrios caminables, la proximidad de los servicios y el contacto con la naturaleza. Pero, por otro lado, reveló la inequidad, la inseguridad y el miedo a deteriorar nuestra salud física y mental, como resultado de las limitaciones del entorno urbano.

Hablar de la relación entre el hábitat construido y la salud, nos permite viajar hacia la parte más humana de la ciudad y abrir nuevas interrogantes para las políticas públicas y abordar el dilema creciente entre la coexistencia o cohabitación de ellas con la naturaleza.