

## Más allá de los Parques: Impactos de las pequeñas áreas verdes en el bienestar subjetivo. Evidencias desde el sur de Chile

**Antonio Zumelzu Scheel.** Universidad Austral de Chile / [antonio.zumelzu@uach.cl](mailto:antonio.zumelzu@uach.cl)

**Marie Geraldine Herrmann-Lunecke.** Universidad de Chile.

**Cristóbal Heskia Vergara.** Universidad Austral de Chile.

**Mariana Estrada Velázquez.** Universidad Austral de Chile.

### Resumen

**Introducción:** Las áreas verdes urbanas son reconocidas como un componente crucial de la infraestructura urbana de cuidado, ya que mejoran significativamente la salud y el bienestar en entornos urbanos. También se identifican como un instrumento clave para la adaptación al cambio climático y el consumo de energía. La literatura destaca la importancia de los espacios verdes urbanos para el bienestar subjetivo, pero la evidencia directa en el diseño urbano, especialmente en ciudades latinoamericanas, es limitada. En particular, hay poca investigación sobre cómo los pequeños espacios verdes en calles y lugares públicos impactan el bienestar de los residentes. Esto representa un desafío cada vez más importante, considerando no solo las consecuencias del aumento de la urbanización en ciudades de esta región, sino que también de las implicancias de las nuevas formas de regeneración en áreas centrales y la fuerte competencia por el espacio limitado. Es crucial explorar cómo los pequeños espacios verdes urbanos y sus características afectan el bienestar subjetivo en espacios públicos, especialmente en este contexto.

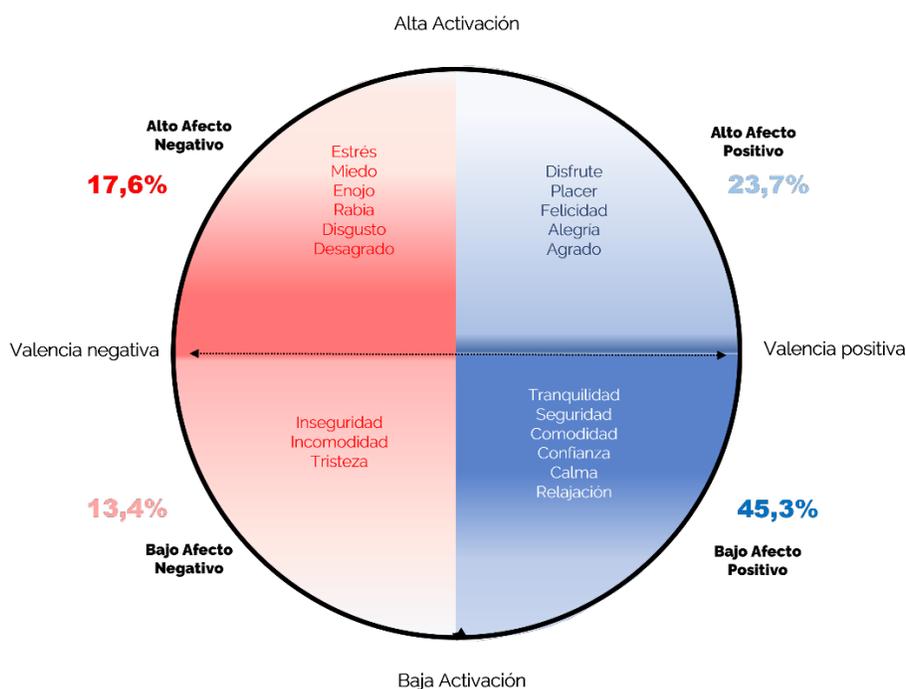
**Objetivos:** El objetivo de esta investigación es evaluar cómo los pequeños verdes en calles y espacios públicos mejora o disminuye el bienestar subjetivo en una zona céntrica de la ciudad de Valdivia, Chile, basándose en las percepciones de los peatones.

**Método:** Se realizaron 56 entrevistas a pie utilizando la técnica Natural Go-Along para analizar las percepciones de los peatones sobre su entorno de movilidad. Para categorizar las emociones reportadas en las entrevistas, se utilizó el Modelo Circunflejo del Afecto para organizar y clasificar las emociones declaradas.

**Resultados:** Los resultados muestran una prevalencia de emociones positivas de baja intensidad, como la tranquilidad y el disfrute, en calles con una alta diversidad de vegetación en platabandas y antejardines (Figura 1). Por el contrario, emociones negativas de alta intensidad, como el miedo y el estrés, se vinculan a calles con arbustos descuidados y falta de vegetación en platabandas. Estos hallazgos subrayan la importancia de la calidad y diversidad de la vegetación en el entorno urbano, con impactos en el bienestar que varían según la edad y el género.

**Conclusiones:** La investigación concluye con la elaboración de un mapa emocional de experiencias momentáneas (Figura 2), identificando lugares de bienestar y malestar en los espacios públicos del área de estudio, como instrumento para orientar inversiones públicas en la promoción de entornos peatonales más saludables en ciudades del sur de Chile.

**Palabras clave:** Áreas verdes, espacios públicos, Bienestar subjetivo, movilidad peatonal.



**Figura 1.** Categorización de las emociones declaradas de acuerdo al Modelo Circunflejo del Afecto. Fuente: autores, basado en Russel y Barret, 1999.

## Más allá de los Parques: Impactos de las pequeñas áreas verdes en el bienestar subjetivo



Figura 2. Lugares que generan emociones positivas y negativas, basado en las percepciones de los caminantes.

**Financiamiento:** Proyecto Fondecyt Regular N°1230027, Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo (ANID), Chile.

**Agradecimientos:** Nuestros agradecimientos a la Agencia Nacional de Investigación y Desarrollo de Chile (ANID), bajo el Proyecto FONDECYT Regular número 1230027 por financiar esta investigación. Agradecer también a la Universidad Austral de Chile y a los y las residentes de los Barrios Bajos de la ciudad de Valdivia, Chile, quienes amablemente aceptaron participar en esta investigación.