

¿Caminando para el bienestar? Un laboratorio viviente para explorar formas de vincular la salud en el contexto de un barrio atemorizado y socialmente fragmentado.

Dra. Lake Sagaris, Centro de Desarrollo Urbano Sustentable (CEDEUS)

Dra. Rosario Palacios, Escuela de Antropología Pontificia Universidad Católica de Chile / r.palacios@uc.cl

Resumen

El presente trabajo se realizó en el barrio Bellavista, en la ciudad de Santiago, el que actualmente se encuentra atravesando un momento difícil económico y social. Se ha abandonado la vida en el espacio público y con ello, la movilidad activa de sus habitantes, con las correspondientes consecuencias para la salud de los mismos. El proyecto desarrollado se enmarca dentro de lo que se entiende como investigación-acción, y se centró en acciones pro-caminata y difusión sobre los beneficios del caminar, en cuanto a actividad que mejora la sostenibilidad y provoca bienestar, fuertes sentimientos positivos y contribuye a la salud general, a través de la actividad física. Se trabajó a escalas individuales y colectivas implementando diversas activaciones en el barrio, por lo que la experiencia también dio paso a la reflexión sobre el papel crítico de la comunidad, lo colectivo y los movimientos sociales en el logro de cambios de comportamiento.

Objetivos: esta experiencia busca 1. establecer cambios de comportamiento en las formas de movilidad, convivencia y habitar sustentable, y 2. sensibilizar a los vecinos del barrio Bellavista respecto a los desafíos de la movilidad activa y la diversidad barrial.

Método: en el marco de esta investigación acción, las metodologías utilizadas fueron observación participante en el barrio, talleres participativos con vecinos y estudiantes de un Liceo del barrio, actividades recreativas-culturales-formativas en el espacio público, asambleas vecinales con funcionarios del consultorio del barrio, talleres en el huerto comunitario del barrio y visitas técnico-ciudadano para discutir mejoras posibles en espacios públicos del barrio.

Resultados: los resultados de las actividades estuvieron marcados por importantes controversias, algunos vecinos estuvieron motivados y felices de recuperar su barrio en las acciones programadas, y otros calificaron estas mismas de ingenuas y poco efectivas para la seguridad del barrio. Sin embargo, el proyecto no dejó a nadie indiferente y relevó la importancia de la salud, la esperanza y los valores comunitarios.

Conclusiones: los hallazgos señalan la importancia de la salud, la esperanza y los valores comunitarios. Abordar la delincuencia con la participación de vecinos, niños y niñas en estrategias que conectan la sostenibilidad con actividades comunitarias, fue una estrategia experiencial que instaló una nueva visión en los vecinos.

Palabras clave: Caminar – comunicación - investigación acción participativa – sustentabilidad – barrios

Financiamiento: Volvo Research and Education Foundation (2023), BRT Center for Excellence, Centro de Estudios de Desarrollo Urbano Sustentable (CEDEUS) / ANID/FONDAP 1523A0004.

Agradecimientos: Agradecemos especialmente a la comunidad de vecinos y locatarios del barrio Bellavista y a investigadoras y académicas que contribuyeron significativamente con su conocimiento a este trabajo: Ximena Muñoz, Dr. Alejandra Luneke, Dr. Liliana de Simone, Dr. Beatriz Mella, Dr. Paula Barros (Brasil).

