

## Cohabitar en la Vejez. Identificación de criterios de diseño para la implementación de vivienda colaborativa para el adulto mayor autovalente en Chile

Luz María Vergara / Universidad Diego Portales [/luz.vergara@udp.cl](mailto:luz.vergara@udp.cl)

Laura Viada / Universidad Diego Portales

María José Moll / Universidad Diego Portales

### Resumen

El contexto de transición demográfica y aumento de la población adulto mayor presenta desafíos significativos para alcanzar procesos de envejecimiento activo, siendo el entorno físico- social un factor determinante en la calidad de vida, salud y bienestar durante el envejecimiento. Sin embargo, existe un limitado avance teórico y profesional en el análisis del entorno construido del envejecimiento y su relación con las características sociales del contexto. Respondiendo a este vacío, el proyecto tiene por objetivo identificar criterios de diseño, considerando variables sociales y espaciales, que orienten el desarrollo de vivienda para el adulto mayor en Chile con enfoque en la cohabitación. Se explorarán modelos de vivienda colaborativa como el senior cohousing, es decir, tipologías de vivienda colectiva cuyo diseño y administración ponen en valor la vida en comunidad con espacios colectivos especializados para el adulto mayor y una participación de sus residentes en el diseño y/o administración de ellos. El desarrollo de modelos de vivienda colaborativa en Chile se encuentra todavía en un estado incipiente, sin embargo, estos modelos se entienden como una oportunidad para responder a los desafíos asociados al aislamiento, pérdida de redes y soledad durante el envejecimiento, mediante formas alternativas de cohabitar que permitan envejecer de manera activa, acompañada y generando un sentido de comunidad.

**Introducción:** La soledad y el aislamiento social son preocupaciones incrementales para los adultos mayores, ya que hay más probabilidades de vivir solos y que pierdan espacios de encuentro comunitario y social durante el envejecimiento (Kang & Fonseca Pereira, 2023). En este sentido, se ha demostrado que un estilo de vida activo y redes sociales fuertes contribuyen a la reducción de los niveles de aislamiento social y mortalidad (Due et al., 1999; Rowe & Kahn, 1997; Tyvimaa, 2011). Ante la necesidad de

## Cohabitar en la Vejez

responder a las dimensiones del entorno social, y particularmente al desafío de la soledad y aislamiento social, se ha visto un creciente aumento de soluciones residenciales colectivas especializadas para el adulto mayor tanto en la literatura como en la práctica (Dagnies, 2016; Lang et al., 2019). Dentro de estos modelos, destaca la vivienda colaborativa enfocada para personas mayores, es decir, tipologías de vivienda colectiva cuyo diseño y administración ponen en valor la vida en comunidad con espacios colectivos especializados para el adulto mayor y una participación de sus residentes en el diseño y/o administración de ellos. Si bien en Chile se han realizado avances desde las políticas públicas para desarrollar vivienda específica para el adulto mayor autovalente en situación de vulnerabilidad como los condominios de vivienda tutelada (CVT), estas iniciativas se enfocan principalmente en dar respuesta a la urgencia habitacional, con un mayor énfasis en la unidad habitacional. Sin embargo, poco ha sido implementado e investigado desde la cohabitación y modelos de vivienda colaborativa.

**Objetivos:** El proyecto tiene por objetivo identificar criterios de diseño que orienten el desarrollo de vivienda para el adulto mayor en Chile con enfoque en la cohabitación. El desarrollo de modelos de vivienda colaborativa en Chile se encuentra todavía en un estado incipiente, sin embargo, estos modelos se entienden como una oportunidad para responder a los desafíos asociados al aislamiento, pérdida de redes y soledad durante el envejecimiento, mediante formas alternativas de cohabitar que permitan envejecer de manera activa, acompañada y generando un sentido de comunidad. Se hará énfasis en el diseño arquitectónico considerando tanto las características espaciales (diseño del conjunto, programa arquitectónico y su relación con el barrio) como las características sociales (las redes y la forma en que los residentes se organizan para realizar actividades sociales y domésticas).

**Método:** Se adoptan métodos cualitativos y su diseño se basa en casos de estudio como principal herramienta metodológica. A partir de una revisión literaria sistemática se desarrolla un marco analítico que es utilizado para el análisis de casos internacionales de senior cohousing y casos nacionales de condominios de vivienda tutelada. El análisis considera el redibujo de planos para un estudio morfológico-espacial, la descripción de la organización social al interior del conjunto y la descripción del modelo de gestión y administración.

**Resultados:** El marco analítico identifica relaciones entre variables del entorno construido (dimensión física, espacial y ambiental) y del entorno social (redes sociales y comunitarias) que son relevantes para el envejecimiento activo centrado en salud y bienestar, independencia y autonomía, sentido de pertenencia y apego al lugar. El análisis de los casos internacionales y nacionales se enfoca en una mejor comprensión de la relación del entorno espacial y social incorporando diversas tipologías morfológicas y barriales. Resultados preliminares dan cuenta de la relevancia de los espacios comunes en cuanto al programa que contienen y a la relación espacial con las unidades de vivienda, de la incorporación de distintos niveles de participación de los residentes en la gestión de los conjuntos, y los servicios que ofrece el contexto inmediato.

**Conclusiones:** El análisis del entorno residencial de las personas mayores ha sido abordado principalmente desde un ámbito normativo-funcional y desde la unidad de vivienda, siendo esta investigación una contribución al campo específico de la vivienda para personas mayores al cruzar dos aristas: el análisis de la cohabitación relacionando variables del entorno construido y social, y el énfasis en el análisis de casos de estudio nacionales e internacionales. Se espera contribuir a la heterogeneidad del hábitat residencial de las personas mayores, incorporando criterios de diseño para conjuntos de vivienda colectiva especializadas, centradas en el envejecimiento activo y saludable desde etapas tempranas de la vejez.

**Palabras clave:** envejecimiento activo, vivienda colaborativa, entorno construido y social

**Financiamiento:** Vicerrectoría de investigación e Innovación, Universidad Diego Portales.