

| Editorial

Pilar Giménez Celis – Directora Centro Estudios Territoriales

El Centro de Estudios Territoriales de la Universidad de los Andes, es un nuevo proyecto académico y de investigación de nuestra Universidad, creado en noviembre de 2023, con el objetivo de abordar uno de los grandes desafíos de nuestro país hoy: ¿cómo habitar nuestro maravilloso territorio nacional de una manera sustentable, que permita el bienestar de todas las personas, pero asegurando el cuidado y la conservación de los ecosistemas y su valiosa biodiversidad?.

Una de las líneas de investigación definidas para abordar esta compleja pregunta es justamente una que denominamos “hábitat y salud”. Queremos estudiar y entender las dinámicas, relaciones y efectos recíprocos que se producen entre el hábitat físico, -incluido el medio ambiente natural, construido y social, y la salud de las personas y los grupos sociales en sus distintas escalas.

Hoy sabemos que el bienestar de las personas depende de una multiplicidad de factores estrechamente vinculados y difícilmente dissociables: genética, alimentación, entorno físico, entorno familiar y social, acceso a la atención médica, hábitos de vida, hábitos de sueño, entre muchos otros. Son los llamados determinantes sociales de la salud¹.

También hemos observado como, a través de los años, los progresos de la ciencia, la medicina y la salud mental han permitido la erradicación de muchas enfermedades y el mejor entendimiento y tratamiento de otras².

Complementariamente, las normas que regulan la construcción de viviendas y el desarrollo de ciudades, pueblos y otros asentamientos humanos en Chile han asegurado ciertos estándares de habitabilidad junto con una cobertura de agua potable y saneamiento cercano al 100% en todas las áreas urbanas de nuestro país³.

¹ <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health>.

² Andy L. Dannenberg, Nisha D. Botchwey y Howard Frumkin (2023). *Making Healthy Places: Designing and Building for Well-Being, Equity, and Sustainability*. Island Press, Segunda Edición.

³ Superintendencia de Servicios Sanitarios (2021). *Informe de Cobertura Sanitaria 2021*.

En este proceso, nos hemos ido haciendo cada vez más conscientes de la estrecha y compleja relación que existe entre la salud física y mental de las personas y las condiciones ambientales –sociales, materiales y naturales– en las que habitan⁴.

En efecto, en nuestro país, desde tiempos incluso anteriores a la República, mediante las “leyes de indias” se determinaban los primeros trazados de calles y normas básicas de higiene y saneamiento en las nacientes ciudades chilenas. Posteriormente, con la promulgación de la primera ley sobre construcciones y urbanización, dictada en 1931, se establecieron nuevas exigencias destinadas a lograr mayor salubridad en las construcciones y un cierto ordenamiento general en las ciudades, definido en los “planos de urbanización” o “planos de ciudad”, hoy llamados planes reguladores⁵.

Así, es indudable que, desde una variedad de disciplinas, se ha ido avanzando en el entendimiento de los efectos del hábitat en la salud de las personas. Con todo, el trabajo de estas distintas disciplinas se ha mantenido mayoritariamente estanco, donde la investigación multidisciplinaria es más bien la excepción.

El “Primer Congreso de Hábitat y Salud UANDES”, realizado en nuestra Universidad el 22 y 23 de agosto de 2024, se plantea como un primer paso en el desafío de conectar a investigadores y profesionales que raramente se encuentran, provenientes de disciplinas muy diversas: del ámbito de la salud, del ámbito del diseño y la construcción del hábitat físico tales como arquitectos, planificadores, constructores, ingenieros, geógrafos, entre otros, sumado también a otras áreas del conocimiento como son las ciencias sociales, la economía y las leyes, por nombrar algunas.

En línea con este objetivo, generamos una alianza con otras unidades académicas de nuestra Universidad, que se sumaron con mucho entusiasmo a diseñar y organizar este Congreso. Así, son parte de este esfuerzo colaborativo la Facultad de Medicina, la Escuela de Psicología, la Escuela de Terapia Ocupacional, el Centro Signos y el Centro para el Envejecimiento, en conjunto con el Centro de Estudios Territoriales.

El apoyo a esta iniciativa también se produjo desde instituciones externas a la Universidad que tienen una mirada interesante y valiosa en esta materia. La Sociedad de Medicina del Estilo de Vida la Asociación de Oficinas de Arquitectos, la Asociación de Municipios de Chile, la Asociación Chilena

⁴ Bai et al. (2012). *Health and wellbeing in the changing urban environment: complex challenges, scientific responses, and the way forward*. Current Opinion in Environmental Sustainability.

⁵ Congreso Nacional (2012). *Mensaje de S.E. el Presidente de la República con el que se inicia un proyecto de ley que modifica la Ley General de Urbanismo y Construcciones en materia de afectaciones de utilidad pública de los planes reguladores*.

de Municipalidades, la Asociación de Municipios Rurales y la Revista de Salud Comunitaria no solo nos otorgaron su patrocinio, sino que fueron actores claves en la discusión en cada uno de los paneles del Congreso.

Consideramos que esta primera convocatoria a reunirnos y compartir conocimientos ha sido una experiencia muy positiva. Recibimos en total 40 propuestas de investigaciones, experiencias y casos originales, todas con miradas interesantes y novedosas. Un comité multidisciplinario seleccionó 19 de ellas para ser presentadas en esta primera versión de nuestro Congreso.

Además de la calidad, en esta selección hemos buscado dar cuenta de la heterogeneidad de temáticas implicadas, abordando el bienestar personal o comunitario desde la perspectiva del microbioma, del transporte, de los cambios climáticos, por mencionar algunas aproximaciones y para distintas etapas del ciclo de vida de las personas. Por otra parte, las escalas socio-espaciales de análisis del hábitat son diversas. Mientras algunos trabajos se centraron en recintos interiores, otros alcanzan la escala del predio, del barrio, de la ciudad o incluso de territorios y ecosistemas más amplios.

Consideramos que este grupo de trabajos, cuyos resúmenes están recopilados en este número especial, son inspiradores para lo que sigue. No solo abordaron algún componente del hábitat y lo relacionaron a los efectos en la salud de las personas, sino que además son convocantes y abren las puertas a la colaboración con otras disciplinas.

Nuestros más sinceros agradecimientos a los académicos y profesionales que al compartir sus investigaciones y conocimiento nos ayudaron a visualizar conexiones que no nos resultaban tan evidentes antes del Congreso.

También resultaron inspiradoras las charlas magistrales que recibimos de Andy Dannenberg, profesor afiliado del “Department of Environmental & Occupational Health Sciences” y del “Department of Urban Design and Planning” de la Universidad de Washington, Estados Unidos, quien nos ilustró sobre los impactos en la salud del medioambiente construido, según los hallazgos documentados en su reciente libro titulado *Making Healthy Places: Designing and Building for Well-Being, Equity, and Sustainability*. Por su parte, Sergio Baeriswyl, Arquitecto UCV, Doctor en Urbanismo del Karlsruhe Institute of Technology y Premio Nacional de Urbanismo de Chile 2016, nos invitó a reflexionar sobre el aparente dilema que se produce entre el desarrollo de la ciudad y el acceso a los beneficios de la naturaleza.

Como Centro de Estudios Territoriales estamos expectantes de los alcances que puede tener nuestro Congreso hacia adelante. Visualizamos múltiples oportunidades para proponer investigaciones colaborativas, que nos ayude a tender puentes para entender de mejor manera la complejidad propia del ser humano y su vida como parte de una comunidad, lo cual ocurre en un territorio particular, que es también complejo y multiescalar y que por lo mismo requiere de ese trabajo colaborativo desde muy diversas disciplinas.

Agradecemos especialmente a la *Revista de Salud Comunitaria* por esta edición especial, que nos entrega una posibilidad única de publicar los trabajos de los investigadores y profesionales que participaron en el Congreso, para su difusión a un público más amplio que puede, así como nosotros, encontrar en ellos inspiración y oportunidades de colaboración para seguir avanzando en esta interesante y aún poco estudiada relación entre el hábitat y la salud mental y física de las personas.