

Palabras Editoria

El diseño y la planificación de las ciudades juegan un papel fundamental en la prevención y promoción de la salud. A medida que las ciudades continúan creciendo y evolucionando, es crucial entender cómo el entorno construido impacta directamente en la salud de las personas y comunidades, fomentando un estilo de vida saludable, reduciendo la incidencia de enfermedades y fortaleciendo la calidad de vida.

Las ciudades que invierten en infraestructuras no solo están mejorando la salud de sus habitantes, sino que también están contribuyendo a la reducción de costos asociados con el cuidado de la salud a largo plazo. Las áreas urbanas mal planificadas, con alta densidad de tráfico, inseguras y con escasas áreas verdes pueden tener niveles peligrosos de contaminación del aire.

Existen estudios que han demostrado que implementar zonas peatonales, promover el uso del transporte público y aumentar las áreas verdes son estrategias efectivas para mejorar la calidad del aire y, por ende, la salud de la población, evidenciando una reducción de estrés, mejorando el estado de ánimo o fomentando la actividad física como determinante esencial para prevenir enfermedades crónicas como la obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Es necesario que los principios de salud pública se integren en la planificación urbana. Los urbanistas y los profesionales de la salud deben trabajar juntos para diseñar entornos que promuevan el bienestar físico, mental y social de las comunidades. Esto incluye garantizar que todos los ciudadanos tengan acceso equitativo a servicios de salud de calidad o que la distribución de centros de salud sea adecuada, para asegurar que las personas puedan recibir atención médica oportuna.

Por lo tanto, la planificación y el diseño urbano que consideran la salud pública como determinante clave, pueden crear entornos que fomenten estilos de vida activos, mejoren la salud mental, social y reduzcan la incidencia de enfermedades.

En este volumen especial la **Revista Salud Comunitaria** facilita su espacio de difusión científica con el fin de compartir los resúmenes de las ponencias que forman parte del primer *Congreso Hábitat & Salud* desarrollado por el Centro de estudios territoriales de la Universidad de los Andes.

Invitamos a nuestros lectores a conocer y comprender, mediante estas investigaciones cómo los factores del territorio impactan en indicadores de salud de las comunidades, facilitando o dificultando el goce máximo del nivel de salud que las personas merecen y necesitan.

Editora en Jefe
Claudia Rodríguez Torres