

| Reserva Biológica Huilo Huilo, hacia un Habitar Sostenible

Alexandra Petermann Reifschneider

directora ejecutiva Reserva Biológica Huilo Huilo / alexandra.petermann@huilohuilo.com

Resumen

Introducción y Antecedentes

A principios del siglo pasado, los poblados de Neltume y Puerto Fuy, en la comuna de Panguipulli, surgieron como campamentos forestales. Con el declive de la industria forestal a finales del siglo XX, estas comunidades enfrentaron una grave crisis socioeconómica, caracterizada por el aumento del desempleo y la migración en busca de trabajo. A pesar de esta adversidad, el territorio poseía un valioso patrimonio natural y cultural, hasta entonces invisibilizado.

Creación de la Reserva Biológica Huilo Huilo

En el año 2000, se estableció la Reserva Biológica Huilo Huilo con la misión de conservar, poner en valor y difundir el patrimonio natural y cultural de este territorio. Sus objetivos incluyen la conservación y promoción del patrimonio, el desarrollo del destino junto con las comunidades y propiciar actividades económicas sostenibles.

Desarrollo de la Solución

La Reserva Huilo Huilo se basa en tres pilares: la conservación del patrimonio, la integración de la comunidad y el desarrollo de un turismo sostenible. A través de la creación de infraestructura turística que respeta el entorno natural, proyectos de reintroducción de fauna y actividades comunitarias, se ha promovido una relación virtuosa del ser humano con la naturaleza. Este enfoque ha transformado la relación con el entorno de una lógica extractivista a una de uso sostenible y regenerativo.

Beneficios del contacto con la Naturaleza - Los Baños de Bosque

La Medicina del Bosque, popularizada en Japón en 1982, se basa en los beneficios de estar en entornos naturales. Estudios científicos han demostrado que los baños de bosque, que implican la inmersión sensorial en la naturaleza, reducen el estrés al reducir las hormonas del estrés como el cortisol. Además, equilibran el sistema nervioso autónomo y fortalecen el sistema inmunitario al aumentar la actividad de las células NK, cruciales para la defensa contra infecciones y cánceres. Estos beneficios mejoran la salud mental al reducir la depresión y la ansiedad, y potencian la calidad del sueño.⁶

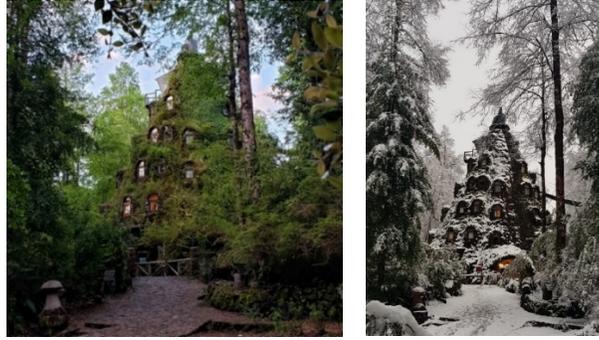
Impacto y Resultados

En veinte años, la Reserva se ha ido consolidando como un Destino de Turismo Sustentable, incrementado la visitación de 4,000 a 300,000 personas, construyendo infraestructura respetuosa con el medio ambiente, como hoteles integrados en la naturaleza y senderos para internarse en el bosque de forma segura. Además, se ha desarrollado proyectos de restauración de hábitats, reintroduciendo especies extintas en la región y aumentando así la biodiversidad. Más del 70% de la población local reporta una mejora en su calidad de vida gracias al desarrollo de este turismo en la zona.

Conclusiones

La convivencia cercana con la naturaleza ha demostrado beneficios significativos para la salud mental y física de las personas. Además, el habitar tomando en consideración las necesidades específicas del entorno natural presente, permite regenerar territorios degradados. Sin embargo, el modelo tradicional de habitar en Chile obliga a elegir entre vivir en contacto con la naturaleza, pero con infraestructura precaria, o en ciudades con infraestructura adecuada pero escaso contacto natural. La propuesta es atraer al ser humano a la naturaleza mediante “nuevas ciudades” y llevar la naturaleza a las ciudades (rewilding), promoviendo una relación regenerativa con el entorno. Esto fomentará el desarrollo sostenible y mejorará la calidad de vida de las personas y los ecosistemas, creando un círculo virtuoso de desarrollo regenerativo, donde el ser humano es naturaleza y por lo mismo parte de su orden natural.

⁶ Li, Q. New Concept of Forest Medicine. *Forests* 2023, 14, 1024. <https://doi.org/10.3390/f14051024>



Turismo Sostenible (Montaña Mágica Lodge, parte de la naturaleza, verano e invierno).



Turismo Sostenible (Expediciones en el Bosque de Nothofagus).



Proyectos de Conservación de la Fauna Silvestre (Huemul y Ranita de Darwin).



Talleres de Artesanía y Emprendimientos inspirados en la Naturaleza.