



Transformación de los cerros isla en parques naturales:
medicina preventiva para cuerpo, mente y alma





01

NOSOTROS

La Fundación

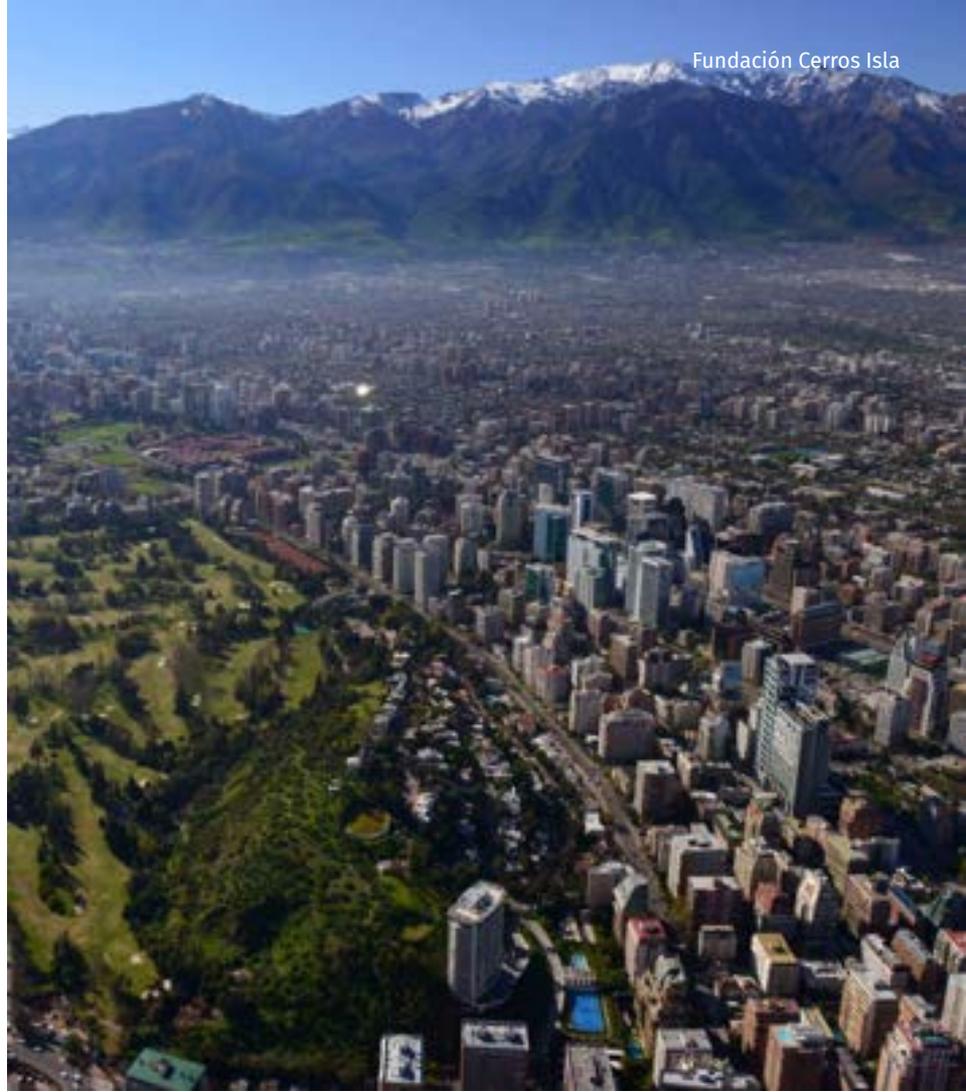
NOSOTROS

La fundación

Somos una organización **sin fines de lucro** que busca valorizar, integrar y aprovechar los elementos naturales de nuestro paisaje para **mejorar la calidad de vida en las ciudades.**

Web: fundacioncerrosisla.cl

ig: [@cerrosisla](https://www.instagram.com/cerrosisla)



NOSOTROS

Propósito

- Llevar adelante acciones y articular actores para **consolidar los cerros isla como parques naturales urbanos**
- Enfrentar los **desafíos ambientales, sociales y económicos asociados a las ciudades del SXXI.**

Web: fundacioncerrosisla.cl

ig: [@cerrosisla](https://www.instagram.com/cerrosisla)

Fundación Cerros Isla

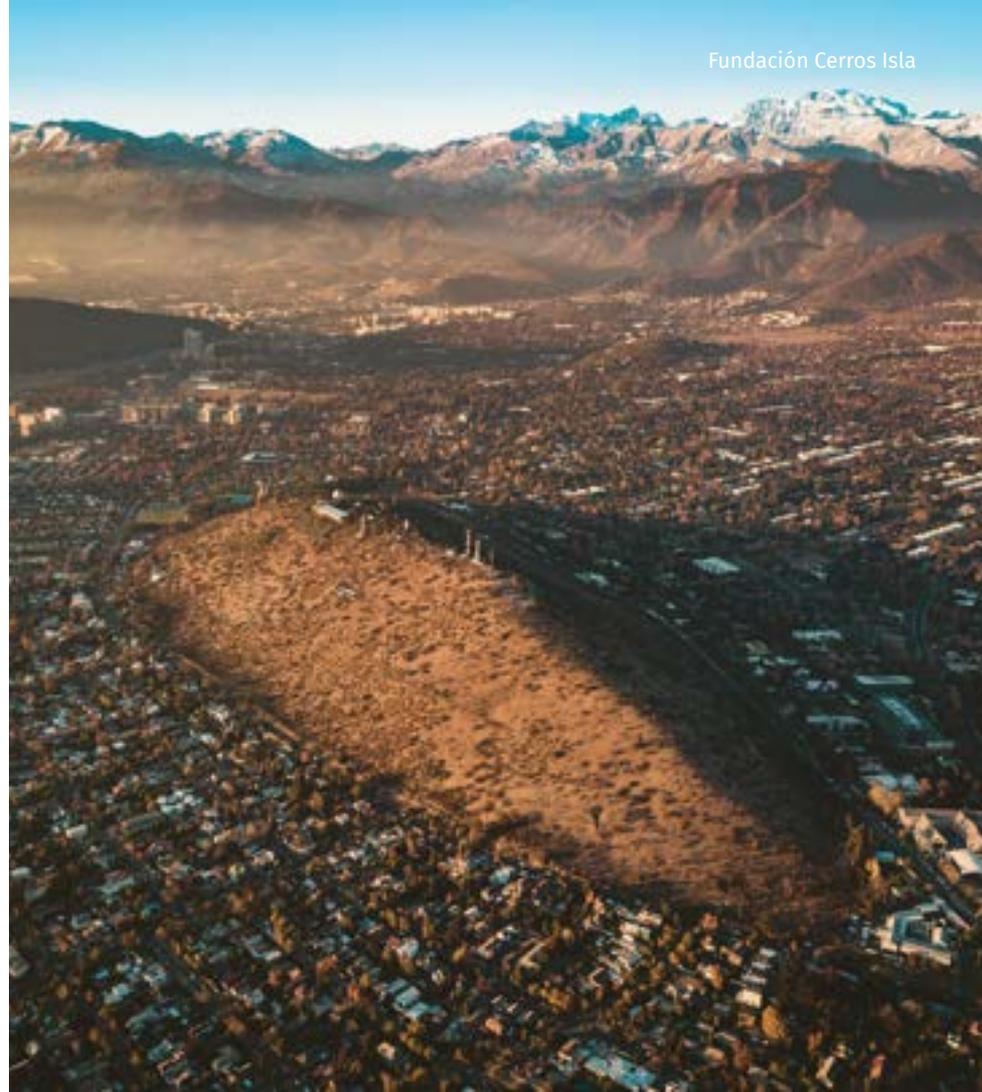


NOSOTROS

Cerros Isla (CI)

¿QUÉ SON LOS CERROS ISLA?

- Los cerros isla son **promontorios** en una zona relativamente llana.
- Son formaciones propias de la topografía de regiones montañosas y muchos de ellos están **insertos en áreas urbanas**.
- **Escasamente reconocidos** en la planificación territorial y urbana





26 OPORTUNIDADES

Recurso privilegiado para solucionar la deficiencia de áreas verdes de la ciudad y su desigual distribución



ARICA	Morro de Arica Cerro del Buitre Cerro Chuño Cerro Sombrero	Cerro Dragón Cerro Aldea
IQUIQUE	Cerro Ancla Nombre no encontrado 01 Nombre no encontrado 02 Nombre no encontrado 03 Nombre no encontrado 05	Cerro La Cruz Cerro Bramador Cerro Capis Chica Cerro Universidad de Atacama Cerro del Rosario Cerro Chanchoquín Cerro Pichincha
ANTOFAGASTA		Cerro Los Piques Cerro Los Almendros Cerro Las Cabras Cerro Calán Cerro Aharado Cerro La Virgen Cerro Hasbún Cerro Santa Lucía Cerro Apoquindo Cerro Chequén Cerro Quimey Cerro Parque Metropolitano Cerro Blanco Cerro Navía Cerro Del Medio Cerro 18 Cerro Negro Cerro Lo Aguirre Cerro Chena Cerro Los Morros Cerro El Zorro Cerro La Ballena Cerro Renca Cerro El Mantano
COPIAPO	Cerro Grande Cerro Gorazón Cerro Los Loros Cerro Pan de Azúcar	
LA SERENA		
SANTIAGO	Cerrito de San Juan de Machali Los Siete Puntos	
RANCAGUA	Cerrillo Calván La Virgen Talca	
TALCA		
CONCEPCIÓN	Cerro San Miguel Cerro Macara Cerro La Virgen de Concepción Cerro La Unión Cerro La Laguna Cerro El Morro Cerro La Virgen Coronel Cerro La Colonia Cerro Las Pulgas Cerro Marquinsávida Cerro Piedras Perales Cerro Gallino Cerro Las Golondrinas Cerro San Martín Cerro Amarilla Cerro Amarillo Hualpén Nombre no encontrado 01 Cerro Chepe Cerro Caracol Cerro El Mantano de Concepción	
TEMUCO		
PUERTO MONTE		
COYHAIQUE	Cerro Ñielol Cerro Conun Huenu Temuco	
	Cerro Philippi	
	Nombre no encontrado 01	

12 CAPITALES REGIONALES

75 CERROS







02

DIAGNÓSTICO

- + 87% de la población chilena vive en ciudades (INE, 2018)
- + de 7 millones de habitantes viven en Santiago (INE, 2018)

ANTECEDENTES

Crecimiento expansivo y déficit de áreas verdes

1600

10.617 habitantes

1900

547.428 habitantes

1920

718.211 habitantes

1940

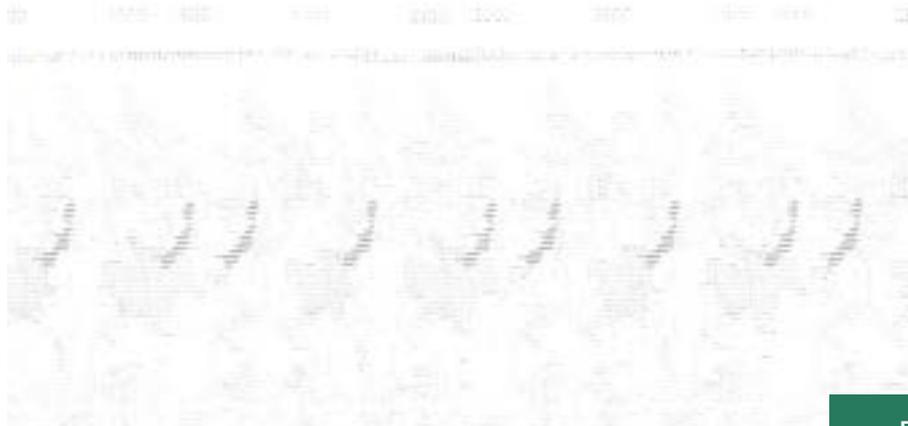
1.261.717 habitantes

1960

2.437.425 habitantes

2016

7.399.042 habitantes



Entre 1993 y 2020 la superficie del área urbana de las capitales regionales y provinciales se duplicó (Ministerio de Vivienda y Urbanismo, 2021)

DIAGNÓSTICO

Déficit de áreas verdes

3.6 M²
HABITANTES
SANTIAGO

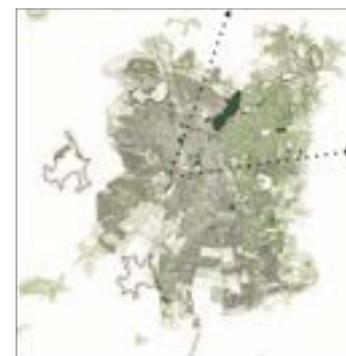
vs

10 M²
ESTÁNDAR
CNDU

- **Escasez de áreas verdes** urbanas en la ciudad
- Existe una directa relación entre la cantidad de áreas verdes y el índice de **calidad de vida urbana**
- **Inequidad** en la distribución y accesibilidad de las áreas verdes en el territorio
- Los **recursos** se han concentrado en el cono **nor-orient**e de la ciudad



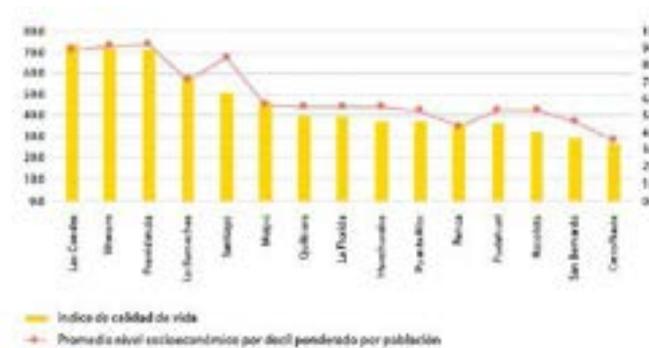
Distribución Socio Económica



Área Verde + Cobertura vegetal

VITACURA
18,7 m²/hab. (A.V)

INDEPENDENCIA
1,55 m²/hab. (A.V)

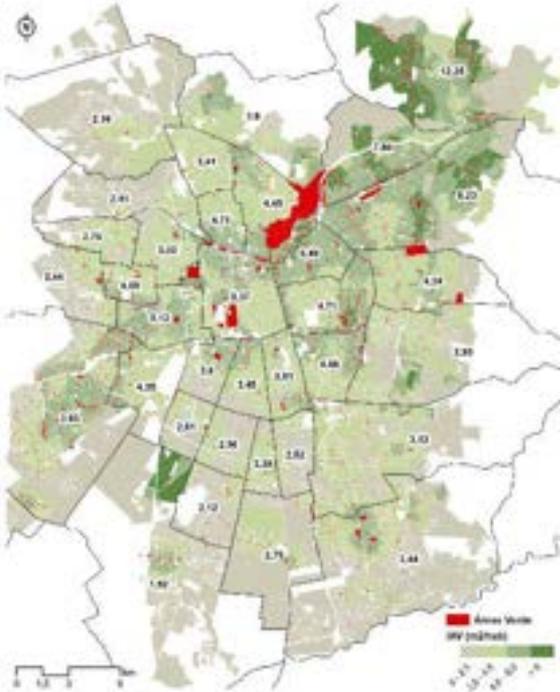


Fuente: Elaboración propia. Fundación Cerros Isla, 2017; UAI, 2017; Wang 2009

¿POR QUÉ COMENZAR POR
LOS CERROS ISLA?

APORTE POTENCIAL DE LOS CERROS ISLA A LA CIUDAD

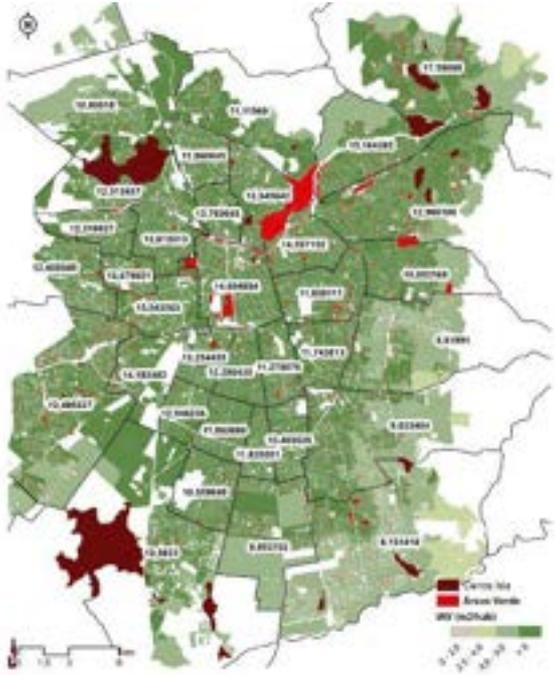
Cerca de 5.000 ha



3,6 m²/hab.



11,7 m²/hab.



Fuente: Centro de Inteligencia Territorial, UAI, 2017

14 de 26 CERROS ISLA

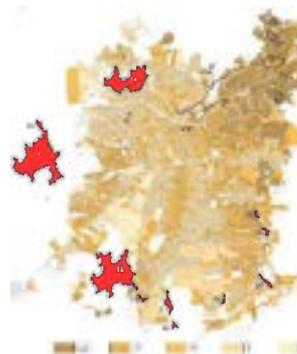
Ubicados en las comunas más vulnerables y con escasez de áreas verdes



APORTE POTENCIAL DE LOS CERROS ISLA A LA CIUDAD

14 de los 26 cerros isla se encuentran ubicados en las comunas más vulnerables y con escasez de áreas verdes

- Recurso privilegiado para **mejorar la desigualdad** en la calidad de vida
- Herramienta clave para **promover principios de equidad de desarrollo urbano**, aumentar las áreas verdes y poner en valor la ecología
- **70%** de la superficie total de los cerros se encuentra en comunas de estratos socioeconómicos medios y bajos



Distribución Socio Económica



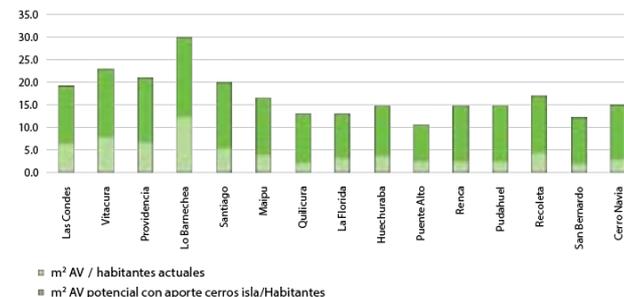
Área Verde + Cobertura vegetal

VITACURA

18,7 m²/hab. (A.V)

INDEPENDENCIA

1,55 m²/hab. (A.V)



Fuente: Fundación Cerros Isla, 2017; Referencia Observatorio de Ciudades UC, 2002., UAI 2017



Alcaldes del Gran Santiago han tomado el proyecto como suyo y están trabajando para consolidar proyectos en sus cerros

TRANSFORMAR LOS CERROS ISLA EN PARQUES NATURALES URBANOS

Parque Natural Urbano

Parque Natural Urbano: impacto social, ambiental y económico en la ciudad

- Se consolida con la menor cantidad de intervenciones, con el objetivo de contribuir en la **protección de la naturaleza y el resguardo de la biodiversidad de los territorios.**
- **Amplia gama de servicios ecosistémicos** relacionados con la mitigación y adaptación al cambio climático, la salud ambiental de las ciudades y la salud mental y física de sus habitantes, así como **beneficios sociales** vinculados a la recreación.



SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Cerros Isla (CI)

Las áreas verdes urbanas aportan con una variedad de beneficios ambientales y sociales tales como:

- I. **servicios de provisión:** comida, materia prima, agua y recursos medicinales.
- II. **servicios de regulación:** regulación del clima, purificación del aire, infiltración de aguas lluvias, reducción de ruido, disminución de la temperatura.
- III. **servicios de soporte o hábitat:** hábitats para las especies y mantención de la biodiversidad, polinización.
- IV. **servicios culturales:** recreación, salud física y mental, turismo, apreciación, entre otros.





Transformación de los cerros isla en parques naturales:
medicina preventiva para cuerpo, mente y alma



DIAGNÓSTICO

Cerros Isla (CI)

- En Chile el 74% de los adultos tienen sobrepeso u obesidad (MINVU, 2021).
- El 86,7% lleva una vida sedentaria (MINVU, 2021).
- El 23% de las enfermedades se deben a trastornos neuropsiquiátricos (MINVU, 2021).
- Las ciudades presentan altos índices de contaminación ambiental, lo que produce enfermedades cardiovasculares y respiratorias (Steiniger et al. 2021).



Ortiz Pérez · 7 MAR 2024 03:00 PM · Tiempo de lectura: 5 minutos

Chile es el segundo país de Latinoamérica donde más aumentó la obesidad en los últimos 30 años

Un nuevo estudio publicado en la revista The Lancet reúne datos desde 1990 a la fecha sobre la enfermedad que se espera padezcan 4 de cada 10 chilenos en 2035.

QUÉ PASA

Salud

Nutrición

1

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Cerros Isla (CI)

Las áreas verdes urbanas aportan con una variedad de beneficios ambientales y sociales tales como:

I. **servicios de provisión:** comida, materia prima, agua y recursos medicinales.

II. **servicios de regulación:** regulación del clima, purificación del aire, infiltración de aguas lluvias, reducción de ruido, disminución de la temperatura.

III. **servicios de soporte o hábitat:** hábitats para las especies y mantenimiento de la biodiversidad, polinización.

IV. **servicios culturales:** recreación, salud física y mental, turismo, apreciación, entre otros.



DIAGNÓSTICO

Cerros Isla (CI)

- Las áreas verdes urbanas son esenciales para mejorar la salud física y mental.
- Reducen el sobrepeso, la obesidad, mejoran capacidades cognitivas, afectivas y psicológicas, y mitigan el estrés y la ansiedad (Bratman et al., 2019; Doberti & Rodríguez 2020).
- Vegetación y bosques capturan la contaminación reduciendo la mortalidad y enfermedades cardiovasculares y respiratorias, mejorando el sueño y la salud general (Triguero-Mas, 2019).

ARTICLE

Benefits of Biodiversity to Human Health and Well-being

By Danielle Buttkie, Diana Allen, and Chuck Higgins



How Parks and Green Spaces Can Improve Your Health

NC State associate professors Lincoln Larson and Aaron Hipp discuss the role of parks and green spaces in promoting well-being.

April 20, 2022 | [CNR Web](#) | 4-min. read





03

NUESTRO TRABAJO

LÍNEAS DE TRABAJO

ASESORÍAS

Concurso Corredor Verde San Bernardo

Concurso Parque Cerro Calán

EDUCACIÓN, ACCIÓN COMUNITARIA E INCIDENCIA PÚBLICA

Travesía educativa Cerro Blanco

Aulas al aire libre

Museo a cerro abierto Cerro Santa Lucía

Libros Cerros Isla de Santiago

Día de los cerros

DIAGNÓSTICO TERRITORIAL Y ARQUITECTURA DEL PAISAJE

Cerro Los Almendros

Cerro Escuela La Cantera

Cerro Alvarado

Plan de integración de los CI al plan de áreas verdes de Stgo

Cerros Urbanos como espacios comunes

Ciencia Pública

INVESTIGACIÓN APLICADA

HUB Comunidades ambientales cerros de Renca

Cerros Isla de Chile

Archipiélago Invisible

El Sendero

Bienal de Versalles

Constitución Fundación Cerros Isla

Plataforma de Compensaciones

menos de un año

un año

dos años

en desarrollo

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

EDUCACIÓN AL
AIRE LIBRE Y
ACCIÓN
COMUNITARIA E
INCIDENCIA
PÚBLICA



DÍA DE LOS CERROS

Anual

Evento ciudadano

EDUCACIÓN AL AIRE LIBRE Y ACCIÓN COMUNITARIA

Día de los Cerros



DÍA DE LOS CERROS

¿Qué es?

El Día de los Cerros es un **evento ciudadano anual** de exploración de los cerros isla de Chile. Este invita a las personas a **explorar, conocer y valorar los cerros**, generando conciencia sobre su protección como un ecosistema montañoso amenazado.

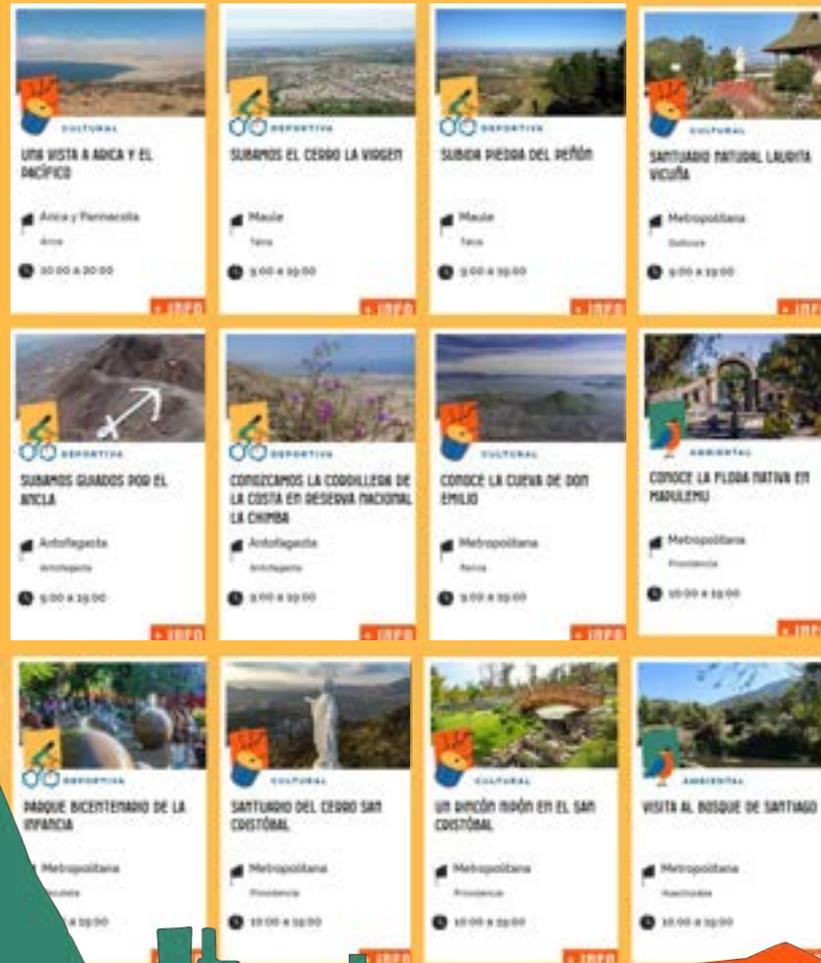


EDUCACIÓN AL AIRE LIBRE Y ACCIÓN COMUNITARIA

Objetivos



El evento propone la realización de activaciones en los cerros de las ciudades en base a tres tipo de actividades: **culturales, deportivas y/o ambientales**. Se busca la exploración del patrimonio cultural y natural, el deporte al aire libre y la observación y cuidado activo de la naturaleza. Con el fin de visibilizar, valorar y disfrutar los cerros, fomentando una **cultura de cerros para Chile**.



EDUCACIÓN AL AIRE LIBRE Y ACCIÓN COMUNITARIA

Versión 2024

DIA DE LOS CERROS

2024

ORGANIZA



INVITA



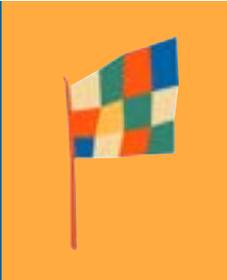
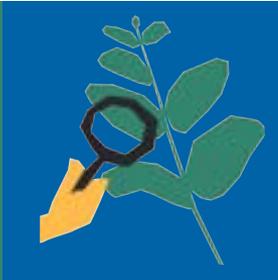
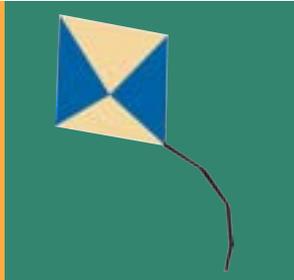
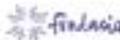
COLABORA



MEDIA PARTNERS



PARTICIPA



DIAGNÓSTICOS
TERRITORIALES Y
ARQUITECTURA
DEL PAISAJE



CERRO ESCUELA LA CANTERA

2021–2025

Consolidación de un cerro isla en un
Cerro Escuela.



DIAGNÓSTICOS TERRITORIALES Y ARQUITECTURA DEL PAISAJE

Cerro Escuela La Cantera

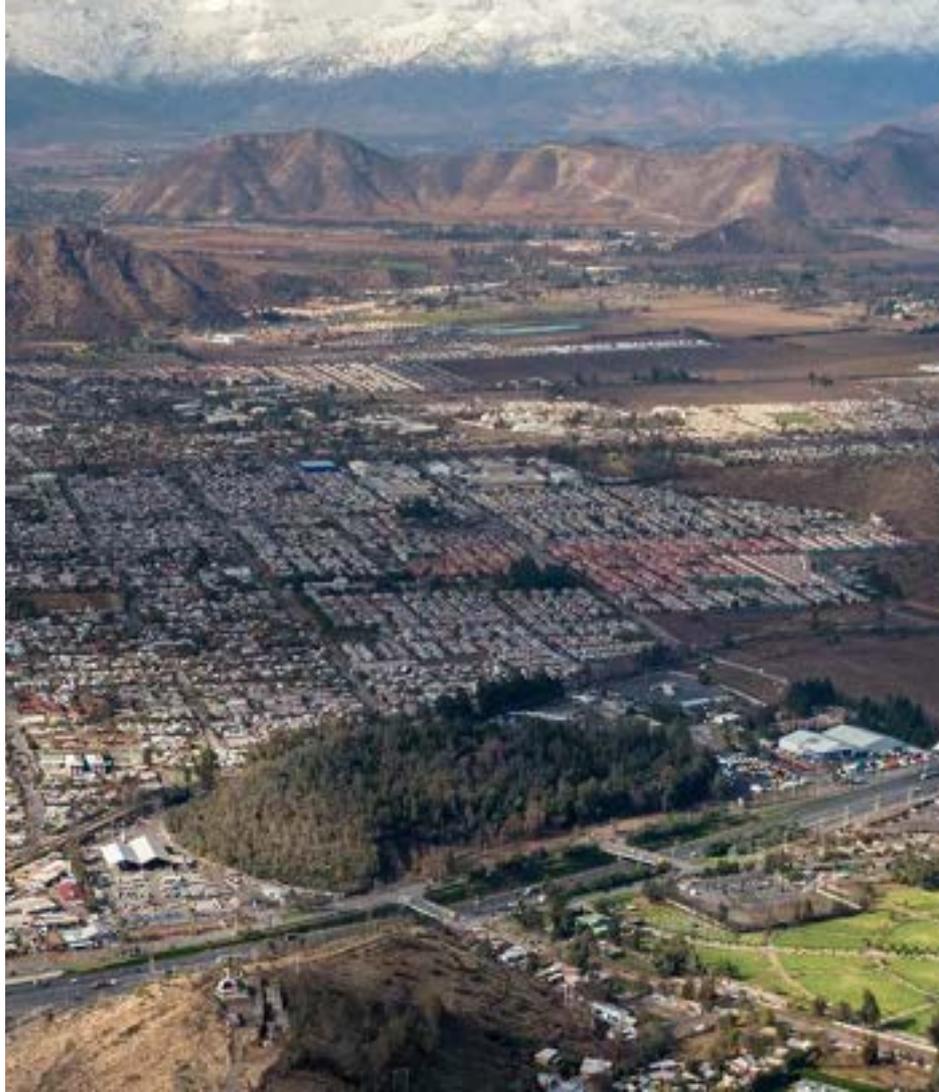


CERRO ESCUELA LA CANTERA

Educación en la naturaleza

El cerro La Cantera, ubicado en San Bernardo, busca consolidarse como un **destino educativo** en Santiago a través de intervenciones a baja escala.

De esta manera otorgar accesibilidad, seguridad al visitante y al mismo tiempo proteger su flora y fauna.



DIAGNÓSTICOS TERRITORIALES Y ARQUITECTURA DEL PAISAJE

Objetivos



El proyecto tiene por objetivo la creación de **parque natural educativo** de 8 ha.

Busca **dotar de accesibilidad** e infraestructuras al cerro, mientras **protege sus ecosistemas naturales**.

Niñas y niños puedan adquirir **experiencias significativas sobre el territorio** en el que habitan, por medio de nuevos conocimientos.

Se propone la transformación del cerro como un **proyecto detonante** para toda el área de San Bernardo.



DIAGNÓSTICOS TERRITORIALES Y ARQUITECTURA DEL PAISAJE

Proyecto primera etapa

Fundación Cerros Isla

Portón acceso principal

Anfiteatro

Nodo educativo

Plaza troncos

Mirador Chena

Sendero de ascenso

Vivero

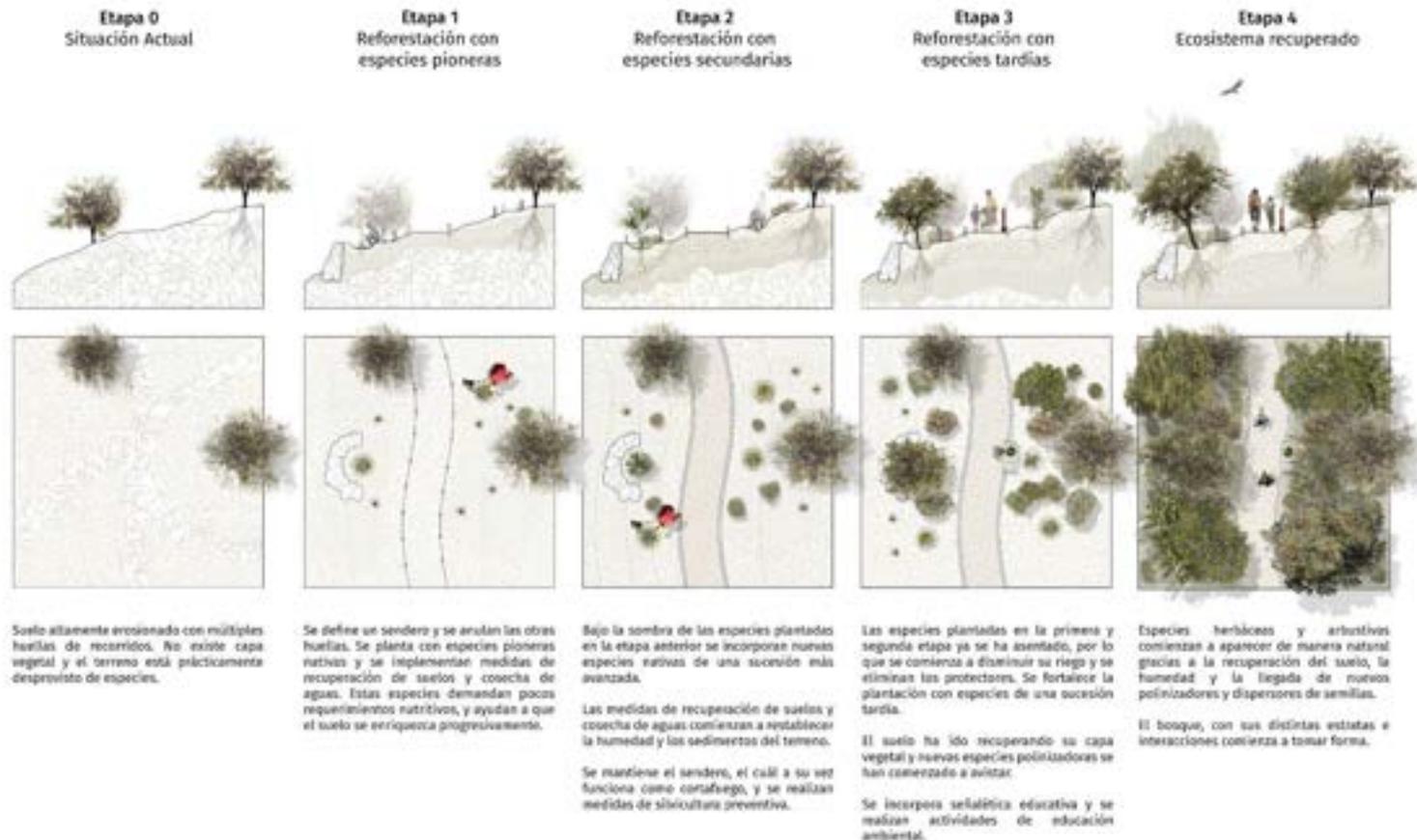
Mirador Quimey

Estacionamiento buses

Rampa de acceso

DIAGNÓSTICOS TERRITORIALES Y ARQUITECTURA DEL PAISAJE

Estrategias de restauración



INVESTIGACIÓN
APLICADA



PCCI

2022–2024

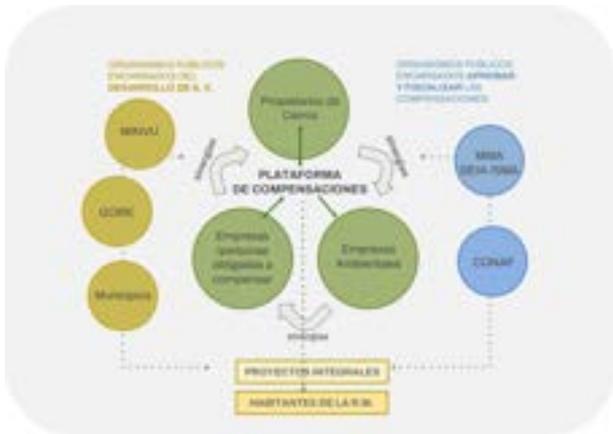
Plataforma de compensaciones
ambientales



PLATAFORMA DE COMPENSACIONES CERROS ISLA

Investigación Aplicada

Servicio de compensación que vincula la **necesidad de compensar** con la **disponibilidad de terrenos en cerros isla (CI)** de la Región Metropolitana.



PLATAFORMA DE COMPENSACIONES CERROS ISLA

Investigación Aplicada

CERROS ISLA

Home Acerca de Nuestro trabajo Cerros disponibles Colaboradores Login Compensa Aquí

Compensa en Cerros Isla

de la Región Metropolitana y contribuye en la creación de nuevos parques naturales urbanos.

Iniciativa financiada por el Fondo de Inversión para la Competitividad FIC-IR del Gobierno de Santiago. Ejecutada en conjunto con Fundación Cerros Isla y el Centro de Innovación en Ciudades de la Universidad del Desarrollo.

GS GOBIERNO DE SANTIAGO **CORE** **SEREMI** **CERROS ISLA** **ARQ-UC** **CICUDA**

PROYECTOS

EDUCACIÓN, ACCIÓN
COMUNITARIA E
INCIDENCIA PÚBLICA



DÍA DE LOS CERROS

Anual
Evento ciudadano



DIAGNÓSTICO
TERRITORIAL Y
ARQUITECTURA DEL
PAISAJE



**CERRO ESCUELA
LA CANTERA**

2021—
Consolidación de un cerro isla en un Cerro Escuela



INVESTIGACIÓN
APLICADA



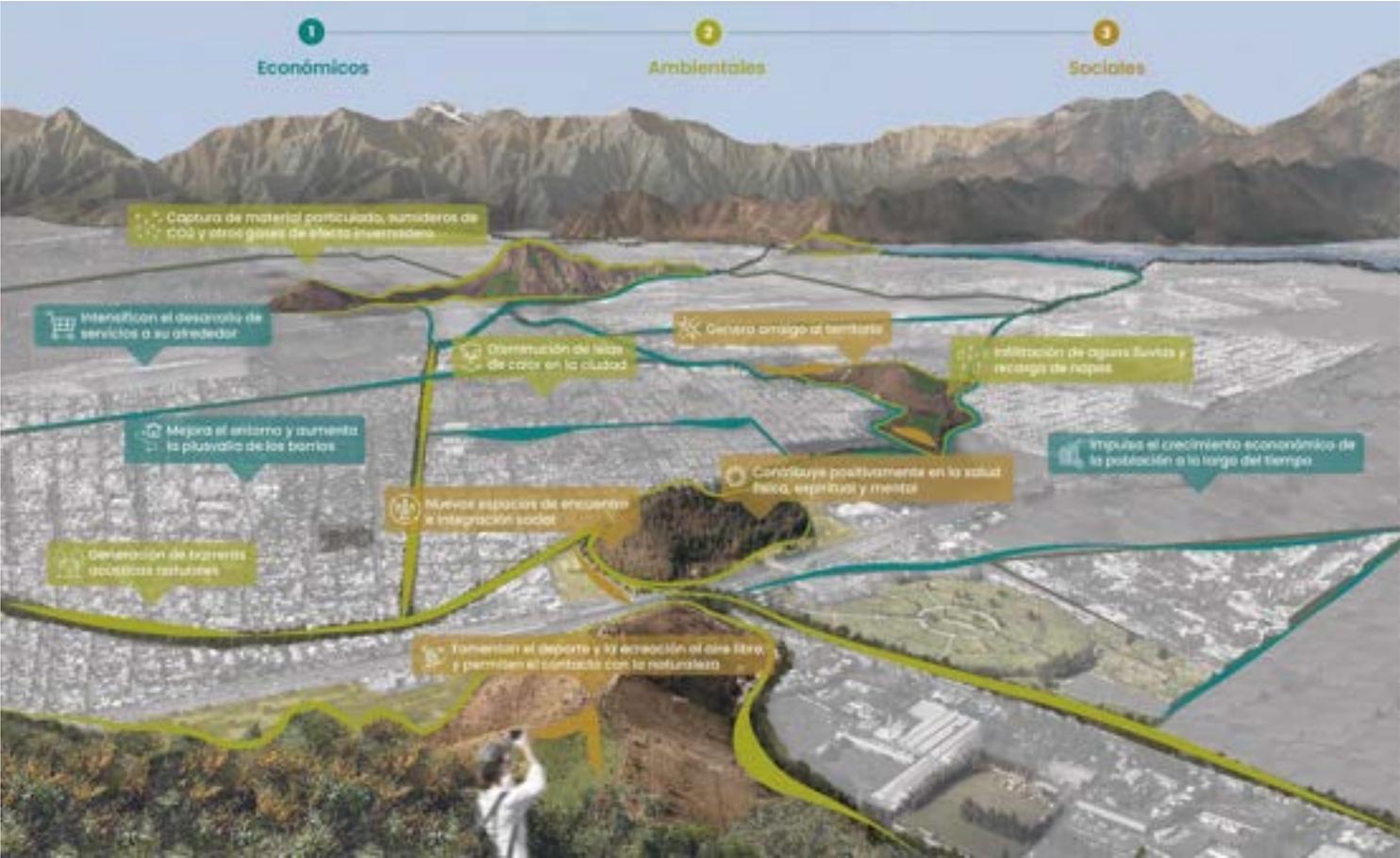
PRESCI

2022—2024
Plataforma de compensaciones ambientales



SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Beneficios asociados a la restauración social y ecológica de los cerros isla





¡GRACIAS!

Fundación Cerros Isla



@santiagocerrosisla



@cerrosisla



fundacioncerrosisla.cl

contacto@cerrosisla.cl